



# Leben im St. Bernhard: **Persönlich betreut und gepflegt**

«So viel Selbständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig», lautet unsere Maxime, die unseren Bewohnenden auch im Alter eine eigenständige Lebensführung ermöglichen soll.

Bedürfnis-  
orientierte  
Pflege wird im  
St. Bernhard  
grossgeschrieben.





Fürsorgliche und professionelle Pflege und Betreuung rund um die Uhr.

## Hohe Pflegequalität

Unsere Stärke ist unser qualifiziertes Pflegepersonal, welches rund um die Uhr eine einfühlsame und professionelle Betreuung und Pflege garantiert. Das interdisziplinäre Team pflegt unsere Bewohnenden individuell im Bereich der Langzeitpflege oder bei Demenzerkrankung. Unsere Pflegemitarbeitenden bilden sich medizinisch und pflegerisch kontinuierlich weiter und lassen neuste Forschungserkenntnisse direkt in die tägliche Arbeit einfließen. Die Pflegequalität wird laufend überprüft.

## Wohngruppe für Menschen mit Demenz

Bewohnende mit einer Demenz betreuen und pflegen wir in einer geschützten Wohngruppe. Die Infrastruktur berücksichtigt den höheren Sicherheitsbedarf der Bewohnenden, ist überschaubar und gemütlich eingerichtet. Wir gestalten einen klar strukturierten Tagesablauf, bei dem eine kontinuierliche Betreuung gewährleistet ist. So schaffen wir Orientierung und ermöglichen unseren Bewohnenden, sich bestmöglich in den Alltag unseres Hauses zu integrieren.



Sinngebende Tätigkeiten und Gemeinschaftserlebnisse sind auch im Alter wichtig.

## Aktivierung: Grosse Auswahl an gemeinschaftlichen Aktivitäten

Singen, Bewegung, Handarbeiten, Kochen oder Geschichten erzählen – jeder Mensch bringt eigene Interessen und Vorlieben mit, die er auch im Alter gerne pflegen möchte. Im St. Bernhard geniesst die Aktivierung und Alltagsgestaltung einen hohen Stellenwert. Unsere Bewohnenden sollen ihre Zeit individuell nach Lust, Laune und Möglichkeiten gestalten können. Ein vielfältiges Wochenprogramm sorgt für Abwechslung und Unterhaltung und bietet gleichzeitig eine Alltagsstruktur. Die Aktivierung fördert vorhandene und teils verborgene Ressourcen, weckt neue Interessen, schafft Erfolgserlebnisse und unterstützt soziale Kontakte und Begegnungen. Die Dienstleistungen der Aktivierung sind in unserem Grundangebot inbegriffen und können von allen Bewohnenden beliebig genutzt werden.

### Alterszentrum St. Bernhard

Langäcker 1  
5430 Wettingen  
Telefon 056 437 25 00  
info@st-bernhard.ch  
www.st-bernhard.ch

